

れいわ8ねんど

《なつやすみのおやくそく》

しおんだいいちようちえい

☆ 「おはようございます」「こんにちは」など あいさつを しっかりしましょう。

☆ あさは、きまった じかんに おきましよう。よふかしは しません。

☆ まいあさ、はを みがき、かおを あらいましよう。

☆ ごはんや おやつのまえには、てを きれいにあらいましよう。

☆ すききらいを いわずに なんでもたべましよう。

☆ あついじかんは そとであそぶのを ひかえましよう。

☆ そとへ できるときは、ぼうしを かぶり、すいぶんをしつかりとりましよう

☆ かわ・いけ・プールなどでは おとなと いっしょに あそびましよう。

☆ しらないひとには、ついて いかないようにしましよう。

☆ おふろに はいって、からだを きれいにしましよう。

☆ ねるまえには、はを みがきましよう。

☆ つめたいものを、のみすぎたり たべすぎたり しないようにしましよう。

☆ じどうしゃや でんしゃの とおるところでは、ぜったいに あそびません。

☆ どうろを わたるときは、かならず とまって「みぎよし ひだりよし みぎよし まえよし うしろよし」をしましよう。

☆ ひとりで じでんしゃにのって あそびにいきません。

*よくみえる ところに はっておきましよう。