

令和8年度 子苑第一幼稚園 4月献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		4月15日	4月16日	4月17日
<p>食べて、育て、生きる力に！ 健やかな成長を支える「給食」</p> <p>4月は、子どもたちが新しい環境でたくさんの刺激を受け、成長していくスタートの月です。園では、「食べることは、生きる力の源である」という考え方を大切にしています。単に栄養を摂るだけでなく、食事の楽しさや、感謝の気持ち、体の健康を自分で守る力を育むための、安全な給食を子どもたちに提供します。園と家庭の協働で、子どもたちの健康を共に支えていきましょう。</p> <p>★給食をおいしく食べるために大切なこと 給食の時間は、友達や先生と一緒に食べることで、協調性や社会性を育む大切な場です。「いただきます」「ごちそうさま」を通して、感謝の気持ちや食事のマナーを学びます。楽しい雰囲気の中で、食への興味を引き出し、自分で食べようとする意欲を伸ばします。</p>		チキンカレー、ウインナー、チーズ、スパサラダ、プリン	イチゴジャムパン、ごもくうどん、チキンナゲット、たまごサラダ、ぎゅうにゅう、もものゼリー	にしょくどん、ホキのたつたあげ、ブロッコリーのチキンサラダ、みそしる、ローリーゼリー
		米、鶏コマ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレーウフレック、ノポークウインナー、ノチーズ、ノスパゲティ、ハム、きゅうり、マヨネーズ、ノプリン	イチゴジャムパン、ノ干しうどん、鶏コマ、油揚げ、はくさい、ねぎ、たまねぎ、にんじんの素、干ししいたけ、和風だしの素、しょうゆ、みりん、ノチキンナゲット、ノ卵、きゅうり、ハム、マヨネーズ、ノ牛乳、ノもものゼリー	米、鶏ひき肉、錦糸卵、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、ノほきの竜田揚げ、ノ鶏ささ身、酒、ブロッコリー、にんじん、コーン缶、和風ドレッシング、ノたまねぎ、だいこん、油揚げ、和風だしの素、赤みそ、ノローリー
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
ぶりかけごはんすきやきふうまに、あつやきたまご、ほうれんそうのごまあえ、とうふのみそしる、パインかん	ごはん、みそカツ、ひじきのごもくに、ツナサラダ、すましじる、フルーツポンチ	ロールパン、スパゲティナポリタン、ミートボール、グリーンサラダ、コーンポタージュ、ぎゅうにゅう、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、はるまき、ポテトサラダ、ワントンスープ、ヨーグルト	ごはん、からあげ、かぼちゃのもの、カニカマサラダ、とんじる、あおりんごゼリー
米、のりたまふりかけ、ノ豚肉、はくさい、ねぎ、糸蒟蒻、かまぼこ、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、ノ卵(厚焼き卵)、ノほうれん草、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖、ノたまねぎ、木綿豆腐、油揚げ、和風だしの素、赤みそ、ノパイン缶	米、ノ豚カツ、油、田楽味噌、ノ鶏コマ、長ひじき、にんじん、大豆水煮、油揚げ、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、ノツナ、キャベツ、きゅうり、胡麻ドレッシング、ノ小松菜、えのきたけ、焼ふ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、ノアレンジダイスゼリー りんご、みかん缶	ロールパン、ノスパゲティ、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、ナポリタンソース、ケチャップ、ノミートボール、ノキャベツ、きゅうり、ブロッコリー、和風ドレッシング、ノコーン缶、コーンスープの素、ノ牛乳、ノオレンジ	米、ノ豚ひき肉、木綿豆腐、にら、マーボ豆腐の素、ノ春巻き、油、ノじゃがいも、にんじん、きゅうり、ハム、マヨネーズ、ノワントンの皮、鶏ひき肉、はくさい、かまぼこ、ねぎ、中華味、ノヨーグルト	米、ノ鶏肉、から揚げ粉、油、ノかぼちゃ、角切り昆布、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、ノカニカマ、キャベツ、きゅうり、コーン缶、胡麻ドレッシング、ノ豚肉、ごぼう水煮、だいこん、にんじん、糸蒟蒻、里芋、油揚げ、ねぎ、和風だしの素、赤みそ、ノ青りんごゼリー
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
チキンライス、ハンバーグ、マカロニサラダ、コンソメスープ、ローリー	おやこどん、シューマイ、フライドポテト、コーンサラダ、みかんかん	昭和の日	くらパン、しゅうゆラーメン、イカフライ、だいこんサラダ、ぎゅうにゅう、バナナ	
米、ノ鶏肉、から揚げ粉、油、ノかぼちゃ、角切り昆布、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、ノカニカマ、キャベツ、きゅうり、コーン缶、胡麻ドレッシング、ノ豚肉、ごぼう水煮、だいこん、にんじん、糸蒟蒻、里芋、油揚げ、ねぎ、和風だしの素、赤みそ、ノ青りんごゼリー、	米、鶏肉、たまねぎ、かまぼこ、干ししいたけ、卵、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、ノポークシューマイ、ノフライドポテト、油、ノキャベツ、きゅうり、コーン缶、ハム(細切り)、胡麻ドレッシング、ノみかん缶、	昭和時代をしのび、昭和天皇の誕生日を「昭和の日」としました。初めは「みどりの日」でしたが、2007年の祝日法改正により4月29日を「昭和の日」、5月4日の国民の休日を「みどりの日」とし、移動されました。	黒パン、ノ干し中華めん、豚肉、はくさい、にんじん、ねぎ、かまぼこ、醤油ラーメンスープ、ノイカフライ、ノだいこん、きゅうり、かつお節、和風ドレッシング、ノ牛乳、ノバナナ、	子苑の給食は第一幼稚園で第二幼稚園の分も一緒に作っています。調理員の和田さん、飯沼さん、小森さんの3人で頑張ります。「よろしく願いいたします！」