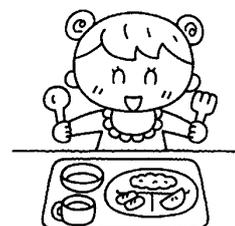


日 曜	献 立 名	材 料
19 月	カレーライス・ウインナー・かにかまサラダ チーズ・こごかな・プリン	白米・豚肉・人参・じゃが芋・玉葱・ウインナー(マ)カニカマ・キャベツ 胡瓜・チーズ・小魚・プリン
20 火	チキンライス・はるさめサラダ・チーズオムレツ すましじる・フルーツポンチ	白米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル(ド)春雨・ハム・胡瓜・キャベツ チーズオムレツ・麩・豆腐・わかめ・ねぎ・パイナップル・黄桃・みかん
21 水	チョコパン・きつねうどん・ハンバーグ シーチキンサラダ・ぎゅうにゅう	チョコパン・乾麺・油揚げ・ねぎ・蒲鉾・鶏肉・ハンバーグ (マ)シーチキン・キャベツ・胡瓜・牛乳
22 木	ごはん・すきやきふうまに・たまごやき いんげんのごまあえ・みそしる・いちごゼリー	白米・白菜・かまぼこ・ねぎ・豚肉・糸蒟蒻 卵・いんげん・ごま・豆腐・わかめ・里芋・苺ゼリー
23 金	むぎごはん・マーボー豆腐・はるまき あおなのおひたし・ワンタンスープ・ローリー	白米・押麦・豆腐・豚ミンチ・にら・春巻き・青菜・ごま わんたんの皮・白菜・蒲鉾・豚ミンチ・ねぎ・ローリー
26 月	ごはん・みそかつ・きんぴらごぼう マカロニサラダ・にらたまスープ・オレンジゼリー	白米・豚カツ・甘味噌・鶏ミンチ・牛蒡・人参(マ)ハム マカロニ・胡瓜・にら・卵・オレンジゼリー
27 火	ごはん・メンチカツ・たまごサラダ・さといもといかのにももの コーンポタージュスープ・ヨーグルト	白米・メンチカツ(マ)卵・胡瓜・ハム・里芋・いか コーンポタージュ・コーン・ヨーグルト
28 水	カスタードパン・ごもくラーメン・ミートボール ベーコンサラダ・ぎゅうにゅう	カスタードパン・中華麺・豚肉・人参・もやし・白菜・蒲鉾・ねぎ ミートボール(マ)ベーコン・キャベツ・胡瓜・牛乳
30 金	おやこどんぶり・さばのてりやき・スパゲティサラダ フライドポテト	白米・鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・蒲鉾・刻み海苔・鯖(マ)ハム スパゲティ・胡瓜・じゃが芋

* 上記のメニュー以外に、毎日デザートがつきます。



4月19日(月)から
給食が始まります。



〈食べる時のお約束〉

- 1 食べる前に うがい、手洗いをしましょう。
- 2 ナフキン、箸箱などの出し入れを上手にしましょう。
- 3 「いただきます、ごちそうさま」を元気よく言いましょう。
- 4 苦手なものでも、少しずつ食べるようにがんばりましょう。
- 5 食べた後は、はみがきをして口の中をきれいにしましょう。

ぜんぶ
そろって
いますか？



おともだちと
せんせいと
たのしく
たべようね！