

令和2年度

12月 給食献立表

子苑第一・第二幼稚園

日	曜	献立名	材 料
1	火	おやこどんぶり・ミートボール・だいがくいも はるさめサラダ・ヨーグルト	白米・鶏肉・卵・たまねぎ・蒲鉾・干し椎茸・ミートボール 薩摩芋・黒ゴマ(ド)ハム・春雨・きゅうり・ヨーグルト
2	水	ツイストデニッシュパン・スパゲティ・ウイン ナー・ブロッコリー・コーンクリームスープ ぎゅうにゅう・ミニゼリー	ツイストデニッシュパン・乾麺・ベーコン・玉葱・ピーマン コンソメ・ケチャップ・ウインナー(ド)ブロッコリー コーン コーンポタージュ 牛乳・ミニゼリー
3	木	ゆかりごはん・さばのてりやき・きんぴらごぼ う・だいこんサラダ・ワンドンスープ・ローリー	白米・ゆかり・鯖・ごぼう・人参・鶏ミンチ・ごま(ド)大根 きゅうり・花かつお・ワンドンの皮・豚ミンチ・白菜 かまぼこ・ローリー
4	金	むぎごはん・マーボー豆腐・ぎょうざ ビーフンサラダ・かきたまじる・プリン	白米・押麦・豆腐・豚ミンチ・にら・餃子(マ)ビーフン 人参・キャベツ・ハム・きゅうり・玉葱・卵プリン
7	月	からあげ・はくさいのにびたし・ポテトサラダ みそしる・フルーツポンチ	白米・鶏肉・白菜・油揚げ(マ)じゃが芋・ハム・きゅうり わかめ・豆腐・里芋・パイナップル・黄桃・みかん
8	火	レバーのみそに・ブロッコリー・だいこんとにん じんのにも・ちゅうかふうスープ あおりんごゼリー	白米・鶏レバー・味噌(マ)ブロッコリー・大根・人参・昆布 油揚げ・豚ミンチ・卵・玉葱・青りんごゼリー
9	水	ホワイトロールパン・たまごサラダ きつねうどん・はるまき・ぎゅうにゅう・おもち	ホワイトロールパン(マ)卵・きゅうり・ハム・乾麺・天かす 鶏肉・ねぎ・油揚げ・蒲鉾・春巻き・牛乳・餅・きな粉・餡子
10	木	ぶたどん・やさいコロック・コーンサラダ すましじる・プリン	白米・豚肉・玉葱・ねぎ・味噌・野菜コロック(マ)ハム コーン・きゅうり・キャベツ・豆腐・わかめ・白菜・プリン
11	金	イカフライ・いんげんのごまあえ ベーコンサラダ・とんじる・ローリー	白米・イカフライ・いんげん・ごま(マ)ベーコン・キャベツ 胡瓜・豚肉・大根・人参・牛蒡・里芋・ねぎ・ローリー
14	月	みそかつ・かぼちゃのそぼろに・マカロニサラダ わかめスープ・ミニゼリー	白米・豚肉・味噌・南瓜・鶏ミンチ・昆布(マ)マカロニ きゅうり・ハム・わかめ・たまねぎ・ミニゼリー
15	火	さんしょくどんぶり・さといもといかのにも ホタテフライ・あおなのおひたし にらたまスープ・みかんゼリー	白米・鶏ミンチ・卵・さやえんどう・里芋・いか・ホタテ 青菜・鯉節・ごま・にら・卵・みかんゼリー
16	水	むぎごはん・たまごやき・メンチカツ・スパゲ ティサラダ・けんちんじる・プリン	白米・押し麦・卵・メンチカツ(マ)ハム・きゅうり・スパゲ ティ・鶏肉・人参・大根・さといも・ごぼう・ねぎ・プリン
17	木	すきやきふううまに・グリーンサラダ フライドポテト・みそしる・ヨーグルト	白米・豚肉・白菜・糸こんにゃく・ねぎ・蒲鉾(ド)キャベツ きゅうり・じゃが芋・大根・わかめ・油揚げ・ヨーグルト
18	金	クリームパン・みそラーメン・しろみさかなフライ だいこんサラダ・ぎゅうにゅう	クリームパン・乾麺・豚肉・蒲鉾・もやし・白菜・ねぎ・白身魚 フライ(ド)大根・胡瓜・花かつお・牛乳
21	月	あさりごはん・カニコロック・あつあげのにも コーンサラダ・みそしる・ミニゼリー	白米・あさり・鶏肉・人参・油揚げ・椎茸・カニコロック 厚揚げ(マ)ハム・きゅうり・キャベツ・コーン・もやし わかめ・ねぎ・ミニゼリー
22	火	ごはん・にくじゃが・さばのてりやき・いんげん のみそあえ・すましじる・オレンジゼリー	白米・じゃがいも・豚肉・糸蒟蒻・玉葱・鯖・いんげん 甘味噌・ごま・油揚げ・ねぎ・わかめ・白菜・オレンジゼリー
23	水	やきそばぱん・チーズオムレツ・ブロッコリー クラムチャウダー・ぎゅうにゅう・ヨーグルト	コッパン・中華麺・豚肉・キャベツ・青のり・花かつお チーズオムレツ(マ)ブロッコリー・鶏肉・あさり・人参 玉葱・牛乳・ヨーグルト
24	木	カツカレー・シーチキンサラダ・こざかな ローリー・カスタードケーキ	白米・豚肉・人参・じゃが芋・玉葱・豚カツ(マ)シーチキン キャベツ・きゅうり・小魚・ローリー・カスタードケーキ

* 上記以外にも、毎日デザートがつきます。

・12月9日(水)はおやつでお餅をたべます。もちつきの会が中止となった為、母苑会さんよりいただけます。

