

令和7年



ちゅーりっぷ

だいさくせん!

しょうがっこうに
むけてじゅんぴを
しよう!

かみがはらし
各務原市マスコット
キャラクター ちらら



めりえ
ゾーン

おうちのひとと、ばんごうじゅんにいろをぬったり
シールをはったりしてかんせいさせましょう。
にゆうがくしきのひにせんせいにわたしてね♪

おきるじかん

ねるじかん

ありがとう

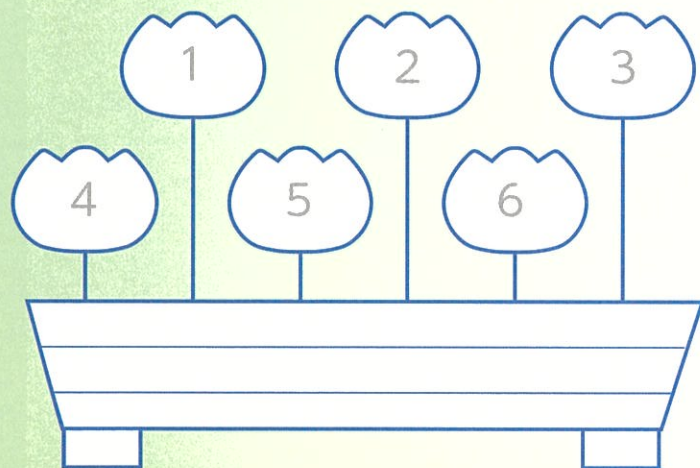
おはよう
ございます

じぶんから
あいさつできたよ

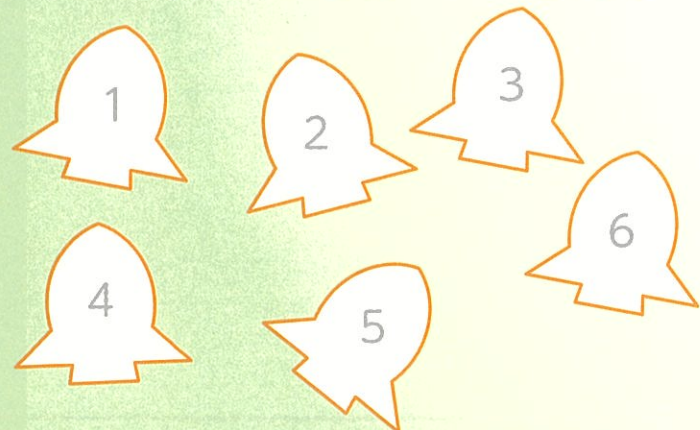


ごめんなさい

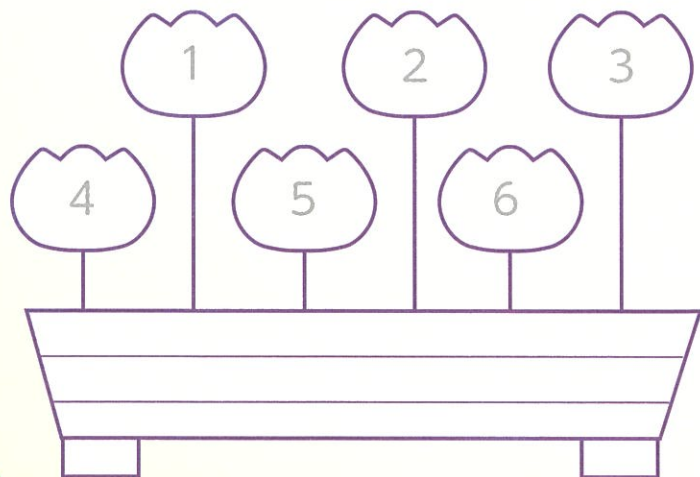
はやねはやおきして
あさごはんたべたよ



じぶんでおきがえできたよ



おうちのひとと...
きょうのできごとおはなしできたよ



おうちのひとへ
お子様のよいところをみつけほめましょう



かみがはらし
各務原市
きょういく い いん かい
教育委員会

シール
ゾーン

なまえ

やくそくしっかりもったよ

おうちのひととやくそくをつくろう!



2

シールを
1
はってね

6

3

4

5

つけたあとに
かたづけできたよ

シールを
1
はってね

2



4

5

3

6

チャレンジ!! おうちのひとと...
がっこうまであるいたよ

できたら さくらはな
いろをぬろう→



ぜんぶできたら
ごほうびシールを
はろう!



お子さんへのメッセージ

せんせいに
スタンプを
もらおう

うちの
皆様へ

チューリップだいさくせん！

活用のしかたとワンポイントアドバイス

このシートは、お子さまが小学校生活をよりよくスタートできるよう、入学前に親子で取り組む生活習慣づくりシートです。

活用のしかた

- ①親子で、できることから始めましょう。
- ②取組の様子をみながら「今日何ができた？」「明日は〇〇をがんばってみようか」など言葉がけをしていきましょう。
- ③取組が終わったら、お子さまの自信やはげみにつなぐために、お子さまへメッセージを書いてください。さらに続けたい時は、2枚目、3枚目に取り組むこともできます。（配布場所はシート右下に記載）

「チューリップだいさくせん！」の流れ



お子さまと一緒に挑戦した感想です。(今までにいただいたモニターの声)

- ・「取り組みを通して寝る時間、起きる時間を意識できました。」
- ・「うちの人が子どものよいところを見つけほめることで子どもの自信につながりました。」
- ・「取り組みシートを目に入りやすいところにセットしておくことで、取り組みやすくなりました。」



◎モニター会でいただいたご意見は新しいシートに反映したり、会の様子を通信等で紹介させていただきます。

おねがい

◎小学校入学式で、担任の先生に提出してください。

ワンポイントアドバイス

あいさつ習慣の第一歩！

元気よく相手の目を見てあいさつができるとよいですね。うちの方がお手本となって、ご家庭でも「おはよう」のあいさつから、1日をはじめましょう。



バランスのとれた朝食を、きちんと摂るようにしましょう。



朝ごはんは、1日のエネルギー源。睡眠中に下がった体温を上げ、脳にエネルギーを補給するので、午前からやる気と集中力が出ます。

基本的な生活習慣を身につけよう！

集団生活の中では、「自分のことは自分でできる」ことが求められます。お子さまの自分でやってみようという気持ちを尊重し、気長にいていねいにサポートしていきましょう。できるまでの過程やその子なりの成長を大切に、自信につながれるとよいですね。



お手伝いに取り組もう！



どんな小さなことでも大丈夫です。自分のためだけではなく、家族のためにできるお手伝いに取り組めるとよいですね。「他を思いやる心」「ボランティアの心」を育てることにつながっていきます。

自分のことをお話ししたり、自分で身の回りの準備ができたりすることは、学校生活でも大切なことです。小学校でお子さまとお会いできることを、楽しみにしています。



【お問合せ】★青少年教育課 ☎058-383-1484 ★学校教育課 ☎058-383-1118

シート 配布場所

産業文化センター7階 東エレベータ前・少年センター窓口
市内子ども館（5カ所）
中央図書館・川島ほんの家・もりの本屋さん
各務原市HPよりダウンロードもできます。（シールははいっていません）
<https://www.city.kakamigahara.lg.jp>
ホーム▶くらしの情報▶子育て・教育▶青少年育成▶
チューリップだいさくせん（新入学児童生活習慣向上事業）

おうちでチャレンジ！チューリップだいさくせん！

「チューリップだいさくせん！」とは？

☆小学校入学準備のための取り組みです！

「チューリップだいさくせん！」は幼少期のお子さま（特に小学校入学前の年長さん）が小学校に安心して入学できるように、おうちの方と一緒に、楽しみながら生活習慣作りに取り組んでいただくものです。毎年、入学説明会の際に、市内の小学校へ入学するお子さまへ「チューリップだいさくせんシート」を配布しています。

「チューリップだいさくせん！」は、お子さまの意識付けや、達成する喜びを体験させることができるほか、おうちの方もお子さまの頑張りを応援してくださることで、会話やふれあいが一層生まれるという効果もあります。

「チューリップだいさくせんシート」を、ぜひご利用いただき、お子さまの成長をあたたく見守っていただきたいと思います。



教育委員会 青少年教育課・学校教育課

チューリップだいさくせん！ モニター交流会の開催

来年小学校に入学するお子さまと保護者の方11名に、モニターとしてチューリップだいさくせんに取り組んでいただきました。

令和6年9月には取り組んだ感想やご意見を交流しあう「モニター交流会」を開催し、交流内容をもとに令和7年版取り組みシートの改善を行いました。

取り組みの感想・ご意見

- 「おうちの人へ」の項目もあるので、子どもの自信につながって良いと思う。
- 「チューリップ」という名前が分かりやすく子どもから進んで塗りたいと持ってきていた。
- チューリップだいさくせんのシートを見えやすいところにセットしておく取り組みやすい。
- ・「あしたのよういをする」という項目について、春休み中に取り組むため達成しづらい。
- ・以前のシートにあった迷路コースは子どもには難しかった。

モニターの皆様から頂いた、
保護者の方や子ども目線での
貴重なご意見は、大変参考になりました！



☆令和7年チューリップだいさくせん 取り組みシートのご紹介

チューリップだいさくせん
ふろくシール
※ではだめなシールは貼ってほ

令和7年 チューリップだいさくせん

・めりえゾーン
項目の内容を1回達成するごとに、好きな色を塗りましょう！

めりえゾーン
おうち
にゆうが
おはよう
はやねはやおきし
あさごはんたべ

おうちのひとと...
きょうのできごとおはなしできたよ

おうちのひとへ
お子様のよいところをみつけほめましょう

各務原市
教育委員会

・シールゾーン
項目の内容を1回達成するごとに、シールを貼りましょう！めり絵が苦手な子でも楽しく取り組みます！

シールゾーン
やくぞくしゅが
おうちのひととやくぞく

つかったあとにかたづけできたよ

チャレンジ!! おうちのひと...
がっこうまであるいたよ

できたら さくらのはなに
いろをぬろう→

せんぶでできた
ごほうびシールを
はろう!

お子さんへのメッセージ

せんせいに
スタンプを
もらおう

ふろくシール付き!
お子さんのやる気アップに活用ください!

おうちの方に取り組んでもらう項目です!
お子さんの自己肯定感の向上につながります!

入学前に一度、おうちの方と学校まで歩き、
注意する場所など確認できるとよいですね!

モニター交流会にて、以前の取り組みシートの分かりづらかった所や項目内容についてご意見を頂き、レイアウトを変えたり、項目内容の変更を行い、さらなる改善をすることができました。各ご家庭にてお子様と一緒に取り組んでいただき、小学校入学までの生活習慣作りに役立てていただければ幸いです。

お知らせ!

- ①チューリップだいさくせんのシートは、小学校で開催される入学説明会で配布しています。シートは市内の子ども館や、中央図書館・産業文化センター7階でも配布しています。また、下記 HP からダウンロードしていただくこともできます。
各務原市ホームページ URL : <https://www.city.kakamigahara.lg.jp/index.html>
ホーム ▶ くらしの情報 ▶ 子育て・教育 ▶ 社会教育 ▶ 青少年育成
▶ チューリップだいさくせん（新入学児童生活習慣向上事業）
- ②1枚目に取り組め終わったら、ぜひ2枚目、3枚目に取り組んでみてください。（①の場所で入手できます。）
- ③チューリップだいさくせんは、年少さんや年中さんにも取り組んでいただくことができます。できそうな項目から選んで取り組んでいくのもよいですね。ぜひ兄弟姉妹やお友達と一緒に取り組んでみましょう!

モニターにご登録いただいた皆さん ご協力ありがとうございました!

