

令和7年度 子苑第一幼稚園 6月こんだて



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
ご飯, ホキ竜田揚げ, 野菜炒め, ブロッコリーサラダ, 五目みそ汁 (鶏肉・さといも), みかん缶	ハヤシライス, ビーフンサラダ, 魚肉ソーセージ, チーズ, オレンジ	カスタードパン, 塩ラーメン, ハンバーグ, ほうれん草のお浸し, 牛乳, ミニゼリー	ご飯, すき焼き風うま煮, 卵焼き, スパサラダ, 味噌汁, 青リンゴゼリー	ご飯, チキンカツ, 筑前煮, ひじきサラダ, 味噌汁, パナナ
米, /ほきの竜田揚げ, /豚肉, キャベツ, にんじん, ピーマン, コソメ, /ブロッコリー, コーン缶, 胡麻ドレッシング, /鶏コマ, さといも, だいこん, はくさい, にんじん, 赤みそ, /みかん缶,	米, 豚肉, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, ハヤシブレイク, /ビーフン, キャベツ, きゅうり, ハム, マヨネーズ, /魚肉ソーセージ, /チーズ, /オレンジ,	カスタードパン, /干し中華めん, 豚肉, にんじん, ねぎ, はくさい, 緑豆もやし, 中華玉, /ハンバーグ, ケチャップ, /ほうれん草, かつお節, /牛乳, /ミニゼリー,	米, /豚肉, はくさい, ねぎ, 糸蒟蒻, かまぼこ, 和風だしの素, しょうゆ, 砂糖, /卵(厚焼き卵), /スバゲティ, ハム, きゅうり, マヨネーズ, /木綿豆腐, たまねぎ, 油揚げ, 和風だしの素, 赤みそ, /青りんごゼリー,	米, /チキンカツ, 油, /鶏コマ, れんこん, ごぼう, にんじん, たけのこ (水煮缶), 干しいたけ, /ひじき, きゅうり, コーン缶, カニカマ, しょうゆ, マヨネーズ, /はくさい, 里芋, ねぎ, 和風だしの素, 赤みそ, /パナナ,
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
麦ご飯, マーボー豆腐, シューマイ, 小松菜のごま和え (コーン), 中華風スープ, ヨーグルト	豚丼, れんこんはさみ揚げ, 春雨サラダ, けんちん汁, ロールー	焼きそばパン, チキンナゲット, ナムル, コンソメスープ, 牛乳, もも缶	ご飯, 回鍋肉, チーズオムレツ, 白菜とツナのごま和え, わかめスープ, オレンジゼリー	ご飯, イカフライ, 里芋煮, 棒々鶏サラダ, 味噌汁, プリン
米, 押麦, /木綿豆腐, 豚ひき肉, なら, マーボー豆腐の素, /ポークシューマイ, /ごまつな, にんじん, コーン缶, しょうゆ, ごま, /鶏ひき肉, たまねぎ, 卵, 中華味, /ヨーグルト,	米, 豚肉, たまねぎ, ねぎ, 田楽味噌, /蓮根はさみ揚げ, /はるさめ (緑豆), きゅうり, にんじん, ハム, マヨネーズ, しょうゆ, 砂糖, 酢, /鶏コマ, だいこん, にんじん, 里芋, えのきたけ, 糸蒟蒻, ねぎ, しょうゆ, /ローリー,	コッペパン, 焼きそば, 豚肉, キャベツ, かつお節, あおのり, 焼きそばソース, /チキンナゲット, /緑豆もやし, きゅうり, ハム, コーン缶, しょうゆ, 米酢, 砂糖, ごま油, /ポークソーセージ, キャベツ, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, コンソメ, /牛乳, /もも缶,	米, /豚肉, キャベツ, たまねぎ, ねぎ, ピーマン, 田楽味噌, /チーズオムレツ, ケチャップ, /はくさい, にんじん, ツナ油漬缶, しょうゆ, ごま, /カットわかめ, コーン缶, 和風だしの素, しょうゆ, /オレンジゼリー,	米, /イカフライ, 油, /里芋, 鶏ひき肉, 和風だしの素, しょうゆ, 砂糖, /鶏ささ身, 緑豆もやし, きゅうり, にんじん, 胡麻ドレッシング, /だいこん, わかめ (乾), たまねぎ, 焼ふ, 和風だしの素, 赤みそ, /プリン,
6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
あさりご飯, 揚げ餃子, じゃがいもそば煮, 酢の物, 味噌汁, ミニゼリー	ご飯, メンチカツ, 白菜と油揚げの煮浸し, 七色サラダ, かきたま汁, パナナ	ロールパン, 冷やし中華, ホタテフライ, ブロッコリーサラダ, 牛乳, オレンジ	カレーライス, グリーンサラダ, ウインナー, チーズ, フルーツポンチ	ご飯, 唐揚げ, 切り干し大根煮, ポテトサラダ, みそ汁 (はくさい・油あげ), ヨーグルト
米, むきあさり, 鶏コマ, ちくわ, にんじん, ごぼう水煮, 油揚げ, 干しいたけ, 砂糖, しょうゆ, /餃子, /鶏ひき肉, じゃがいも, 和風だしの素, しょうゆ, 砂糖, /きゅうり, カットわかめ, ツナ, すし酢, 砂糖, /木綿豆腐, 緑豆もやし, 焼ふ, ねぎ, 和風だしの素, 赤みそ, /ミニゼリー,	米, /メンチカツ, 油, /はくさい, にんじん, 油揚げ, かつお・昆布だし汁, しょうゆ, みりん, /ハム, きゅうり, だいこん, にんじん, 緑豆もやし, カットわかめ, コーン缶, 和風ドレッシング, /たまねぎ, 卵, 和風だしの素, しょうゆ, /パナナ,	ロールパン, /干し中華めん, きゅうり, ハム, 錦糸卵, 冷やし中華スープ, /ホタテフライ, /ブロッコリー, マヨネーズ, /牛乳, /オレンジ,	米, 豚肉, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, カレールウ フレーク, /キャベツ, きゅうり, 和風ドレッシング, /ポークウインナー, /チーズ, /アレンジダイスゼリー, レモン, フルーツカクテル缶,	米, /鶏肉, から揚げ粉, /切り干しだいこん, にんじん, 油揚げ, 和風だしの素, しょうゆ, 砂糖, /じゃがいも, きゅうり, ハム, マヨネーズ, /はくさい, にんじん, えのきたけ, 油揚げ, かつお・昆布だし汁, 赤みそ (淡色辛みそ), /ヨーグルト,
6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
親子丼, さば塩焼き, インゲン味噌和え, マカロニあべかわ, ミニゼリー	ご飯, 肉団子ケチャップあん, ツナサラダ, 南瓜煮, 豚汁, ローリー	黒パン, 冷やしうどん, レモン香る真鯛のカツ, 卵サラダ, 牛乳, オレンジ	ご飯, 鶏の照り煮, 金平ごぼう, コーンサラダ, 五目みそ汁, 青りんごゼリー	年長さん 日帰り保育
米, 卵, 鶏肉, たまねぎ, かまぼこ, 干しいたけ, 和風だしの素, しょうゆ, 砂糖, /鯖塩焼き, /インゲン, にんじん, 田楽味噌, /マカロニ, きな粉, 砂糖, /ミニゼリー,	米, /肉団子, ケチャップ, しょうゆ, 砂糖, /ツナ, キャベツ, きゅうり, マヨネーズ, /南瓜, 角切り昆布, 和風だしの素, しょうゆ, 砂糖, /豚肉, だいこん, にんじん, 糸蒟蒻, 里芋, ごぼう水煮, ねぎ, 和風だしの素, 赤みそ, /ローリー,	黒パン, /干しうどん, 万能ねぎ, ごま, 天かす, 創味めんつゆ, /真鯛のカツ, /卵, きゅうり, ハム, マヨネーズ, /牛乳, /オレンジ,	米, /鶏肉, 和風だしの素, しょうゆ, 砂糖, /鶏ひき肉, ごぼう水煮, にんじん, 和風だしの素, しょうゆ, 砂糖, /キャベツ, きゅうり, コーン缶, 胡麻ドレッシング, /じゃがいも, たまねぎ, にんじん, 油揚げ, かつお・昆布だし汁, 赤みそ (淡色辛みそ), /青りんごゼリー,	年中さん 年少さん つくしさん 休業日 2号認定の方の預かり保育あり (お弁当お願いします)
6月30日	【ゆっくりよく噛んで食べよう! ~咀嚼と嚥下の発育~】			
<p>ご飯, 白身魚フライ, 肉じゃが, キャベツの胡麻マヨネーズあえ, みそ汁 (チンゲン菜・もやし), パイン缶</p> <p>米, /一口白身フライ, 油, /じゃがいも, たまねぎ, 豚肉, 和風だしの素, しょうゆ, 砂糖, /キャベツ, にんじん, ちくわ, マヨネーズ, しょうゆ, ごま, /チンゲンサイ, 緑豆もやし, ねぎ, カットわかめ, かつお・昆布だし汁, 赤みそ (淡色辛みそ), /パイン缶,</p>	<p>食べることは、子どもたちが成長する上で、最も大切なことの一つ。健やかな体を作るだけでなく、心の発達にも大きく関わっています。中でも、「よく噛んで、ゆっくり味わうこと」は、消化を助けるだけでなく、味覚の発達、さらには脳の活性化にもつながります。</p> <p>★摂食・咀嚼・嚥下の流れ</p> <p>口へ運ぶ 早さ 匂い 温度 硬さ 噛む力 味</p> <p>食べ物の大きさ、硬さ、温度等を判断する</p> <p>食べ物を噛み砕き、唾液と混ぜ合わせて飲み込みやすい形状にまとめ、舌を使って咽頭に移動させる</p> <p>ごっくと飲み込み、咽頭から食道を経て胃に送り込む</p>			