



令和8年度 子苑第一幼稚園 6月献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6月1日 ごはん、イカフライ、やさしいため、ばんばんじーサラダ、みそしる、ヨーグルト	6月2日 ハヤシライス、ビーフンサラダ、ぎょくにんソーセージ、チーズ、みかんかん	6月3日 カスタードパン、しおラーメン、ハンバーグ、ほうれんそうのおひたし、ぎゅうにゅう、ミニゼリー	6月4日 ごはん、すきやきふううまに、たまごやき、マカロニサラダ、みそしる、オレンジ	6月5日 ごはん、チキンカツ、ちくぜんに、ひじきサラダ、みそしる、あおリンゴゼリー
米、イカフライ、油、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コンソメ、鶏ささ身、緑豆もやし、きゅうり、にんじん、胡麻ドレッシング、だいたいこん、たまねぎ、焼ふ、和風だしの素、赤みそ、ヨーグルト、	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ハヤシフレーク、ビーフン、キャベツ、きゅうり、ハム、マヨネーズ、魚肉ソーセージ、チーズ、みかん缶、	カスタードパン、干し中華めん、豚肉、にんじん、ねぎ、はくさい、緑豆もやし、中華王、ハンバーグ、ケチャップ、ほうれん草、かつお節、牛乳、ミニゼリー、	米、豚肉、はくさい、ねぎ、糸蒟蒻、かまぼこ、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、卵(厚焼き卵)、マカロニ、ハム(細切り)、きゅうり、マヨネーズ、木綿豆腐、たまねぎ、油揚げ、和風だしの素、赤みそ、オレンジ、	米、チキンカツ、油、鶏コマ、れんこん、ごぼう、にんじん、たけのこ(水煮缶)、干しいたけ、ひじき、きゅうり、コーン缶、カニカマ、しょうゆ、マヨネーズ、はくさい、里芋、ねぎ、和風だしの素、赤みそ、青りんごゼリー、
6月8日 ごはん、マーボー豆腐、シューマイ、こまつなごまあえ(コーン)、ちゅうかふうスープ、プリン	6月9日 ぶたどん、れんこんのはさみあげ、すのもの、けんちんじる、ローリー	6月10日 くろパン、やきうどん、チキンナゲット、ツナサラダ、コンソメスープ、ぎゅうにゅう、ももかん	6月11日 ごはん、はつぼうさい、ミートボール、ナムル、みそしる、バナナ	6月12日 ごはん、ホキのたつあげ、さといもに、はなやさいサラダ、はるさめスープ、オレンジゼリー
米、木綿豆腐、豚ひき肉、にら、マーボ豆腐の素、ポークシューマイ、こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、ごま、鶏ひき肉、たまねぎ、卵、中華味、プリン、	米、豚肉、たまねぎ、ねぎ、田楽味噌、蓮根はさみ揚げ、きゅうり、カットわかめ、ツナ、コーン缶、すし酢、砂糖、鶏コマ、だいたいこん、にんじん、里芋、えのきたけ、糸蒟蒻、ねぎ、しょうゆ、ごぼう、ローリー、	黒パン、白玉うどん、豚肉、キャベツ、かつお節、あおのり、焼うどんソース、チキンナゲット、ツナ、キャベツ、きゅうり、マヨネーズ、ポークソーセージ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、コンソメ、牛乳、もも缶、	米、豚肉、はくさい、いか、にんじん、干しいたけ、中華味、ミートボール、緑豆もやし、きゅうり、ハム、コーン缶、しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、里芋、油揚げ、わかめ(乾)、和風だしの素、赤みそ、バナナ、	米、ほきの竜田揚げ、里芋、鶏ひき肉、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、ブロッコリー、カリフラワー、胡麻ドレッシング、鶏ひき肉、にんじん、ねぎ、はくさい、はるさめ(緑豆)、中華味、オレンジゼリー、
6月15日 ふりかけごはん、鶏の照り煮、金平ごぼう、コーンサラダ、五目みそ汁、ヨーグルト	6月16日 ごはん、メンチカツ、白菜と油揚げの煮浸し、七色サラダ、かきたま汁、オレンジ	6月17日 クロワッサン、冷やし中華、ホタテフライ、ブロッコリーサラダ、ミニゼリー、ぎゅうにゅう	6月18日 カレーライス、グリーンサラダ、ウインナー、チーズ、フルーツポンチ	6月19日 ごはん、バターコーンクロック、ひじきのごもくに、ハムサラダ、とんじる、プリン
米、のりたまふりかけ、鶏肉、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ごぼう水煮、にんじん、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、キャベツ、きゅうり、コーン缶、胡麻ドレッシング、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ヨーグルト、	米、メンチカツ、油、はくさい、にんじん、油揚げ、かつお、昆布だし汁、しょうゆ、みりん、ハム、きゅうり、だいたいこん、にんじん、緑豆もやし、カットわかめ、コーン缶、和風ドレッシング、たまねぎ、卵、和風だしの素、しょうゆ、オレンジ、	クロワッサン、干し中華めん、きゅうり、ハム、錦糸卵、冷やし中華スープ、ホタテフライ、ブロッコリー、コーンクリームドレッシング、ミニゼリー、牛乳、	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレーウ フレーク、キャベツ、きゅうり、和風ドレッシング、ポークウインナー、チーズ、アレンジダイズゼリー レモン、フルーツカクテル缶、	米、バターコーンクロック、長ひじき、にんじん、鶏コマ、油揚げ、枝豆、ハム、キャベツ、きゅうり、マヨネーズ、豚肉、だいたいこん、にんじん、糸蒟蒻、ごぼう水煮、ねぎ、和風だしの素、赤みそ、プリン、
6月22日 ごはん、しろみぎかなフライ、ほうれんそうのソテー、スパサラダ、ワンドンスープ、ローリー	6月23日 ゆかりごはん、さんまのしょうがに、じゃがいもそぼろに、ちゅうかサラダ、みそしる、ミニゼリー	6月24日 ロールパン、ひやしうどん、あげぎょうざ、たまごサラダ、ちゅうかサラダ、バナナ	6月25日 おやこどん、ちくわいそべあげ、かぼちゃのもの、マカロニあべかわ、パインかん	6月26日 ごはん、からあげ、きりぼしだいこんに、ポテトサラダ、みそしる、ももゼリー
米、白身魚フライ、ほうれん草、ポークウインナー、コンソメ、スパゲティ、ハム、きゅうり、マヨネーズ、ワンドンの皮、鶏ひき肉、はくさい、かまぼこ、ねぎ、中華味、ローリー、	米、ゆかり粉、さんまの生姜煮、鶏ひき肉、じゃがいも、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、ハム(細切り)、はるさめ(緑豆)、錦糸卵、きゅうり、米酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、鶏がらスープ、木綿豆腐、緑豆もやし、焼ふ、ねぎ、和風だしの素、赤みそ、ミニゼリー、	フレッシュロール、干しうどん、万能ねぎ、ごま、天かす、剣味めんつゆ、餃子、卵、きゅうり、ハム、マヨネーズ、牛乳、バナナ、	米、卵、鶏肉、たまねぎ、かまぼこ、干しいたけ、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、ちくわ、あおのり、小麦粉、かぼちゃ、角切り昆布、しょうゆ、砂糖、マカロニ、きな粉、砂糖、パイン缶、	米、鶏肉、から揚げ粉、切干しいたけ、にんじん、油揚げ、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、じゃがいも、きゅうり、ハム、マヨネーズ、はくさい、にんじん、えのきたけ、油揚げ、赤みそ、もものゼリー、
6月29日 ごはん、さばのてりやき、キャベツのあまみそいため、はくさいとツナのあえもの、わかめスープ、オレンジゼリー	6月30日 ごはん、ソースカツ、だいたいこんとにんじんのもの、かにかまサラダ、みそしる、みかんかん	<div style="text-align: center;"> <p>6月は「食育月間」です。今月は、子どもたち一生使い続ける「お口の機能」にスポットを当てます。給食の時間に練習している「正しく噛んで飲み込む力」は、健全な成長の土台になり、豊かな食生活の基礎を築きます。</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>NG</p> <p>早く食べて!</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Good</p> <p>モグモグ、いい音がするね!</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>NG</p> <p>お口に もっと入れて!</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Good</p> <p>リスさんみせいに、少しずつカミカミしよう</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>NG</p> <p>遊びながら 食べない!</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Good</p> <p>今日は頬がっ入っているかな? お野菜の色を食べてごらん</p> </div> </div>		
米、鯖照り焼き、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、田楽味噌、はくさい、にんじん、ツナ、しょうゆ、カットわかめ、コーン缶、和風だしの素、しょうゆ、オレンジゼリー、	米、豚カツ、とんかつソース、だいたいこん、にんじん、油揚げ、鶏コマ、角切り昆布、和風だしの素、しょうゆ、砂糖、カニカマ、キャベツ、きゅうり、胡麻ドレッシング、木綿豆腐、わかめ(乾)、たまねぎ、和風だしの素、赤みそ、みかん缶、			